

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DR.-MIGUEL ENRÍQUEZ

Valoración del conocimiento del Auto-examen de Mama en mujeres en edad reproductiva del Policlínico “Bernardo Posse”

Autores:

Dra.- Lidiana Martínez Muñoz.¹, Dra.- Leticia Cruz Sánchez², Dra. Marta López Menes.³, Dra. Cecilia Cruz Almaguer.⁴, Dra. María Cristina Muiño Lopez⁵

1 Profesor Instructor, Especialista de 1er grado en Medicina General Integral

2 Profesor asistente, Msc., Especialista de 1er grado en Medicina General Integral

3 Profesor Auxiliar, Msc., Especialista de 2do grado en Medicina General Integral

4 Profesora Asistente, Msc., Especialista de 1er grado en Medicina General Integral

5 Profesor Auxiliar, Msc, Especialista de 1er grado en Medicina Interna

Resumen

El Cáncer de Mama constituye la localización más frecuente entre las neoplasias malignas que afectan a la mujer, mediante acciones de salud encaminadas a la divulgación y enseñanza del auto examen de mama por medios de difusión y en especial a través del trabajo del médico de la familia, se evitara la progresión de esta enfermedad, con el objetivo de valorar el grado de conocimiento de la técnica de auto examen de mama de las pacientes en edad reproductiva, identificar el grupo atareo de mayor conocimiento y evaluar la vía a través de la cual recibieron mayor información de este, se realizó un estudio longitudinal, descriptivo a la totalidad de mujeres mayores de 15 años de un grupo básico de trabajo de tres consultorios médicos de la familia, confirmándose mediante la evaluación de la ejecución de la misma que solo el 48% sabían realizarlo correctamente, nos informaron que algunas lo habían aprendido por más de una vía, el medio de difusión como la televisión supero incluso la labor de divulgación del médico y la enfermara, un pequeño % lo aprendió por la radio, otra vías fueron por revistas, amigas o cursos de brigadistas,

al comprobar la efectividad de los distintos medios de divulgación para el conocimiento del auto examen de mama, se constato que el mejor aprendido fue el enseñado por el médico y la enfermera de la familia., comprobándose que el gran número de pacientes que referían conocerlo por los medios de difusión lo realizaban con errores técnicos.

Palabras claves: auto examen de mama.

INTRODUCCIÓN:

El cáncer es un problema de salud en el mundo, representando la segunda causa de muerte en la mayoría de los países desarrollados, solo precedido por las enfermedades cardiovasculares, sin embargo, más de la mitad de todos los cánceres se producen en las tres cuartas partes de la población mundial que vive en países en desarrollo(1). El rápido envejecimiento de la población que se está produciendo en muchos países es un elemento fundamental que contribuye al incremento del número de casos de cáncer y también el elevado control que se ha alcanzado de las enfermedades crónicas no transmisibles. Además hoy se sabe que el cáncer surge fundamentalmente como consecuencia de condiciones y estilo de vida.(2) En América Latina los tumores de mama, pulmón, cérvix y colon, están entre los cánceres más frecuentes y agrupan más del 50 % de los casos nuevos diagnosticados cada año.(3)

En Cuba el Cáncer de Mama constituye la localización más frecuente entre las neoplasias malignas que afectan a la mujer.(4)El objetivo de los niveles prevención primordial y primaria es evitar la incidencia de cáncer mediante el control de las condiciones subyacentes que llevan a la causación, a través del control de la exposición a factores de riesgo, o propiciando el aumento de la resistencia del individuo (p. e. vacunación y quimioprofilaxis).(5) La detección temprana, medida relativa al nivel de prevención secundaria, pretende evitar la progresión de la enfermedad y sus complicaciones. Para ello existen los estudios en poblaciones supuestamente sanas, mediante pruebas relativamente simples y baratas con el objetivo de tamizar a los portadores probables de la enfermedad (pesquisaje). Los casos positivos se someten a otros procedimientos diagnósticos confirmatorios y si es necesario se les impone el tratamiento adecuado.(6)

La fundamentación del presente trabajo radica en la necesidad de desplazar el diagnóstico de cáncer de mama de etapas tardías a etapas más tempranas, mediante acciones de salud encaminadas a la divulgación y enseñanza del auto examen de mama por medios de difusión y en especial a través del trabajo del MÉDICO DE LA FAMILIA.

OBJETIVO:

Valorar el grado de conocimiento del Auto-examen de Mama en mujeres en edad reproductiva del Policlínico “Bernardo Posse”

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio descriptivo a mujeres mayores de 15 años supuestamente sana del grupo básico de trabajo número 1, de tres consultorios médicos de la familia del Policlínico Docente “Bernardo Posse”.

Universo, Población y Muestra

El **universo** de este estudio fueron las mujeres con 15 años y más.

Muestra: se tomaron aleatoriamente 80 pacientes de los consultorios 3, 4 y 5, que cumplieran con los criterios de selección para constituir la **muestra** en el análisis.

Criterios de exclusión: paciente con alguna patología de mama.

Se le realizó una encuesta, los datos obtenidos, se analizaron llegando a conclusiones y recomendaciones.

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES:

EVALUACIÓN DE LA REALIZACIÓN EL AUTOEXAMEN DE MAMAS:

Grado de realización - EXCELENTE: mensual

- BUENO: meses alternos ó 6 veces al año

- REGULAR: menos de 3 veces al año.

- MALO: nunca.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS:

Del grupo analizado, que comenzaba a partir de los 15 años, predominó el grupo de mujeres mayor de 40 años, se ha demostrado a través de diversos estudios, que la edad constituye uno de los principales factores de riesgos para el cáncer mamario, lo que le confiere mayor valor, pues aunque es útil la práctica del auto examen mamario desde la menarquia y se establece que deberá realizarse después de los 25 años, es de mayor importancia en las mujeres de 40 años y más.(7) Tabla 1

Tabla 1: de Grupo Etareo

Grupo Etareo	No	%
15 - 25	21	26,2
25 - 39	37	46,2
40 y más	22	26,8
Total	80	100%

Fuente: Encuesta

En relación al conocimiento, es valido aclarar que independiente de tener el conocimiento de la existencia de este método, no todas las mujeres encuestadas lo realizaban, lo que demuestra la necesidad de incrementar la labor educativa del médico y la enfermera de la familia en este contexto, como forma de contribuir a la atención integral a la mujer y el diagnóstico precoz del cáncer de mama.(8)

En la tabla 2 el 55,5 % de las mujeres en el grupo etario más joven desconocen el examen por lo que la prevención en las mujeres en edades reproductivas es insuficiente siendo uno de los objetivos fundamental del programa de prevención del cáncer de mama en nuestro país.

Tabla 2: Valoración del auto examen de mama.

Conocimiento del auto examen	No	%	Sin conocimiento del auto examen	%	Total	%
			No			
15 - 25	10	22,7	20	55,5	30	37,5
25 - 39	12	27,2	16	44,4	28	35
40 y más	22	50	0	0	22	27,5
Total	44	55	36	45	80	100

Fuente: Encuesta

Con respecto a las vías por las cuales refirieron haber aprendido el auto examen mamario, las encuestadas que refirieron conocerlo (eso no significa que lo realicen con calidad y correctamente), nos informaron que algunas lo habían aprendido por más de una vía, el medio de difusión como la televisión supero incluso la labor de divulgación del médico y la enfermera, un pequeño % lo aprendió por la radio, otra vías fueron por revistas, amigas o cursos de brigadistas sanitarias.(9) Tabla 3

Tabla 3: Medios de Adquisición de conocimiento.

Vía de Adquisición De Conocimiento	No	%
Medios De Difusión	22	27,5
Medico y Enfermera	12	15 %
Mixto	10	12,5
Total	44	100%

Fuente: Encuesta

Al comprobar la efectividad (la calidad del auto examen) de los distintos medios de divulgación para el conocimiento del auto examen de mama, se constato que el mejor aprendido fue el enseñado por el médico y la enfermera de la familia., comprobándose que el gran número de pacientes que referían conocerlo por los medios de difusión lo realizaban con errores técnicos. Tabla 4.

Tabla 4: Calidad del conocimiento del auto examen de mama.

	No	Calidad	%
Medico de Familia	12	12	100
Medios de Difusión	22	8	36,3
Medios Mixtos	10	4	40
Total	44	24	54,5

Fuente: Encuesta

Se considera que esta es la forma de transmisión de conocimiento mas efectiva, ya que al poder el médico y la enfermera de la familia realizarle el examen anual puede comprobar directamente la calidad del auto examen de mama aprendido por la paciente, estableciéndose la interacción entre la mujer y el trabajador de la salud.(10)

CONCLUSIONES:

- Las mujeres encuestadas que tenían más conocimiento sobre el auto examen de mama contaban con más de 40 años de edad.
- El 55,5 % de las mujeres en el grupo etario más joven desconocen el examen de mama.
- Los medios de difusión masiva resultaron ser la vía a través de la cual las pacientes recibían mayor información.
- La vía a través de la cual se constató que se realizaba el autoexamen correctamente fue por el médico y enfermera de la familia.

Bibliografía:

- 1- Montero Ruiz J. Historia del tratamiento del cáncer de mama [monografía en Internet] España: Asociación Española de Cirujanos; 2006 [citado 9 Ago 2007]. Disponible en: <http://www.cirugest.com/revisiones/cir09-06/09-06-04.htm>
- 2- Organización Panamericana de la Salud. Area de análisis de salud y sistemas de información sanitaria [base de datos en Internet]. Incidencia estimada de neoplasias malignas de mama de la mujer, ajustada por 100 000 habitantes [citado 12 Sep 2007]. Disponible en: <http://www.paho.org/spanish/dd/ais/coredata.htm>
- 3- Martínez Camilo RV. Comportamiento del cáncer de mama de la mujer en el período climatérico. Rev Cubana Obstet Ginecol. 32(3);2006. [[Links](#)]
- 4- Anuario Estadístico 2005 [base de datos en Internet]. Incidencia de cáncer según sexo y principales localizaciones 2002 [citado 12 Sep 2007]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 5- Anuario Estadístico 2005 [base de datos en Internet]. Incidencia de cáncer en población femenina de 15 y más años según principales localizaciones y grupos de edad 2002 [citado 12 Sep 2007]. Disponible en : <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 6- Anuario estadístico 2006 [base de datos en Internet]. Incidencia de cáncer según sexo y principales localizaciones 2003 [citado 12 Sep 2007]. Disponible en : <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 7- Anuario estadístico 2006 [base de datos en Internet]. Incidencia de cáncer en población femenina de 60 años y más según principales localizaciones y grupos de edades 2003 [citado 12 Sep 2007]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 8- Anuario estadístico 2007 [base de datos en Internet]. Incidencia de cáncer en población femenina de 15 y más años según principales localizaciones 2004 [citado 8 Sep 2008]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 9- Anuario estadístico 2007 [base de datos en Internet]. Mortalidad por tumores malignos en el sexo femenino según grupos de edades 2006 [citado 8 Sep 2008]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]

- 10- Policlínico Universitario Rampa [base de datos]. Registro de cáncer de mama. Ciudad de La Habana: 2007. [[Links](#)]
- 11- Anuario estadístico 2007 [base de datos en Internet]. Mortalidad por tumores malignos en el sexo femenino según grupos de edad 2007 [citado 8 Sep 2008]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/anuario/> [[Links](#)]
- 12- Bernard-Marty C, Lebrun F, Awada A, Piccart MJ. Monoclonal Antibody-Based Targeted Therapy in Breast Cancer: Current Status and Future Directions. *Drugs*. 66(12):1577-1591; 2006. [[Links](#)]
- 13- Rodríguez Guzmán L. El autoexamen de mamas [monografía en Internet]. México DF: CENAVECE Epidemiología [citado 7 Dic 2007]. Disponible en: <http://www.dgepi.salud.gob.mx/boletin/2001/sem17/edt17.html> [[Links](#)]
- 14- Rigol Ricardo O. Afecciones mamarias. Cáncer de mama. En: Rigol Ricardo O. *Ginecología y Obstetricia*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2004, p.351-353. [[Links](#)]
- 15- Martínez F, Téllez F, Sierra A. Protocolo unificado en el cáncer de mama [monografía en Internet] España: Asociación Española de Cirujanos; 2006 [citado 9 Ago 2007]. Disponible en: <http://www.cirugest.com/revisiones/cir09-06/09-06-16.htm>
- 16- González Limonte M, Isla Valdés M, Peláez Mendoza J, Juncal V, Alvarez Sintés R. Afecciones mamarias benignas y malignas. En: *Medicina General Integral. Principales afecciones en los contextos familiar y social*. 2da Edición. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008, p. 400-403. [[Links](#)]
- 17- MedlinePlus [página principal en Internet]. Bethesda: U.S. National Library of Medicine; c1997-2008 [actualizado 26 May 2008; citado 5 Jul 2008]. Enciclopedia Médica en Español. Autoexamen para tumores mamarios; [aprox. 2 pantallas].