

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICA MIGUEL ENRIQUEZ
POLICLINICO DOCENTE HERMANOS RUIZ ABOY
COLABORACIÓN MÉDICA INTERNACIONALISTA

***Efectividad del tratamiento acupuntural de la lumbociatalgia en
pacientes del consultorio Punta de Mulatos. Venezuela- 2011***

Autores:

Judith González Fernández ¹, Carlos Alberto Rodríguez Ardines ²

1 Instructora, Msc: Medicina Bioenergética y Natural en APS, Especialista de 1er grado en Medicina General Integral

2 Instructor, Msc: Medicina Bioenergética y Natural en APS, Especialista de 1er grado en Medicina General Integral

RESUMEN

Se realizó un estudio analítico, longitudinal y prospectivo con 80 pacientes portadores de lumbociatalgia, para comparar comportamiento del tratamiento de dicha patología en pacientes tratados con acupuntura y medicamentos en consultorio Punta Mulatos, estado Vargas, Venezuela. Se formó un grupo con 40 pacientes, tratados únicamente con medicamentos; el resto fue tratado con acupuntura. Predominaron los pacientes que realizaban labores con esfuerzos físicos, siendo la causa más frecuente desencadenante de las lumbociatalgias, seguidos por los traumatismos y procesos degenerativos. La evolución de los pacientes tratados con acupuntura fue satisfactoria, ya que un mayor número de ellos, en menor tiempo y sin reacciones adversas, superó la crisis en relación con los tratados con medicamentos.

PALABRAS CLAVE: Acupuntura, lumbociatalgia, terapia por acupuntura, medicina china tradicional, efectividad.

INTRODUCCIÓN

Los padecimientos lumbares constituyen una de las afecciones más frecuentes del hombre; algunas estadísticas demuestran que el 80% de la población padece de lumbalgias en algún momento de su vida. Múltiples han sido los tratamientos utilizados en esta dolencia, pero las reacciones adversas causadas por los analgésicos y antiinflamatorios, así como las recidivas después del tratamiento quirúrgico, han obligado la búsqueda y utilización de otras formas terapéuticas como la acupuntura ⁽¹⁾. En año 2005 en el Estado Vargas de Venezuela comienza la misión Barrio Adentro II y con ellos surge en cada Salas de Rehabilitación Integral una consulta de Medicina Natural y Tradicional, sin embargo en consultorios populares no se difunde ni se realiza y dada la frecuencia con que asisten a los consultorios de Barrio Adentro personas con lumbociatalgia que en ocasiones no resuelven con tratamiento medicamentoso nos damos a la tarea de a través del presente trabajo demostrar la utilidad de la acupuntura en el tratamiento de dicha afección.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio analítico, longitudinal y prospectivo, cuyo universo estuvo constituido por 80 pacientes con lumbociatalgia que asistieron a consulta en el consultorio Punta de Mulatos en el período de Enero 2010 a Enero 2011.

La selección de la muestra se realizó por el método intencional de una serie continua de casos que acudieron a consulta y se le diagnosticó lumbociatalgia. Para ello tuvimos en cuenta criterios de inclusión y exclusión. Se tomaron 40 pacientes a los cuales se les impuso únicamente tratamiento medicamentoso, a los restantes se les realizó un tratamiento acupuntural, tres veces por semana, veinte minutos con estímulo continuo cada cinco minutos en forma de rotación tomando como límite, quince sesiones. Los puntos seleccionados fueron : Vejiga 23 (V23), Vejiga 25 (V25), Vesícula biliar 30 (Vb30), Intestino grueso 4 (IG4), Riñón 3 (R3).

Se les explicó el objetivo de la investigación, que podían participar voluntariamente o negarse a hacerlo, quedando plasmado mediante su firma en el modelo de consentimiento informado. El procesamiento de la información recogida se realizó

con el auxilio de una microcomputadora Pentium 4 con ambiente de Windows XP. Los textos se procesaron con Word XP, y las tablas y gráficos se realizaron con Excel XP. Para validar el grado de asociación de las variables estudiadas se aplicó la prueba de Chi-Cuadrado, con una exigencia de precisión del 95% donde $P \leq 0,05$.

RESULTADOS

El 63,8 % de los hombres realizaba una labor en la que el esfuerzo físico estaba siempre presente; por otra parte el 36,4 % de las mujeres estudiadas llevaban a cabo una labor prácticamente sin esfuerzo físico o no trabajaban. (Tabla # 1). Se encontró que los esfuerzos físicos fuertes o repetidos previos a la aparición del dolor representaron un 35,6% del total de las causas (Tabla # 2). En la tabla # 3, vemos que el 80,9 %, de pacientes tratados con acupuntura tuvo una evolución satisfactoria para quedando asintomático al finalizar el tratamiento, el grupo control solo un 50 %, evolucionó satisfactoriamente.

DISCUSIÓN

Pintos Valluerca, plantea que los síntomas lumbares han sido vistos en trabajos físicos pesados, especialmente cuando se transportaban cargas de forma manual. Las lesiones de la columna responden normalmente a multitud de factores, pudiendo ser laborales, extralaborales o ambos ^(2,3), nuestros resultados coinciden con sus estudios. Otros consideran que los hombres están más propensos a padecer sacrolumbalgia por estar más expuestos a esfuerzos físicos violentos ⁽⁴⁾.

Al analizar las causas que influyeron en la etiología de esta entidad, (tabla 2) Robaina Aguirre ⁽⁵⁾ y otros ^(6,7) encontraron que más de la mitad de los trabajadores que participaron en su estudio transportaban cargas pesadas, semejante a nuestra investigación, no encontrando otras similares que difieran de estos hallazgos.

González Gamez ⁽⁸⁾, al concluir el tratamiento, logró un 90 % de mejoría (Tabla3) resultado similar al nuestro. Varios autores reconocen la superioridad del tratamiento acupuntural sobre el medicamentoso en el alivio del dolor lumbar y es seleccionado como primer renglón en la sacrolumbalgia aguda. ^(2,4,6,8-10)

CONCLUSIONES

En el estudio predominaron los trabajadores que realizaban labores con esfuerzos físicos; sin embargo, el mayor número de mujeres portadoras de esta afección no realizaban labores con esfuerzos físicos, siendo la causa más frecuente desencadenante de las lumbociatalgias.

La evolución de los pacientes tratados con acupuntura fue satisfactoria, ya que un mayor número de ellos, en menor tiempo y sin reacciones adversas, superó la crisis en relación con los tratados con medicamentos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Durán P. Acupuntura: Medicina tradicional asiática. Guatemala: Editorial Universitaria de la Universidad de San Carlos, 2006:662.
2. Pintos Valluerca J, Caballero Poutou EL, Fernández Díaz IM, Suárez Martínez R, Romero de Sol JM. Acupuntura versus tratamiento medicamentoso en trabajadores con dolor lumbar. Rev Cubana de Salud Pública 2005; 6(2). <http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol6_2_05/rst02205.html> [consulta: 05 enero 2011].
3. Díaz Castellón M.A. Sacrolumbalgia de origen vertebral. Factores de riesgo laboral y tratamiento. Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana Facultad Dr. Salvador Allende. Ciudad de la Habana.2005.
4. Rodríguez Duarte M. A, Martínez Delgado N, Valdés Sierra M, Verdecia Pereda A. Comportamiento de las enfermedades del SOMA tratadas con terapia acupuntural y sus modalidades en Bahía Honda. Rev Cubana Enfermer [revista en la Internet]. 2003 Abr [citado 2012 Mar 08] ; 19(1): 198-215. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192003000100002&lng=es.
5. Robaina Aguirre C, León Palenzuela I M, Sevilla Martínez D. Epidemiología de los trastornos osteomioarticulares en el ambiente laboral. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2000 Dic [citado 2011 feb 18] ; 16(6): 531-539. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000600002&lng=es
6. Sabates Amaral AM, Hernández Toré N, Valdés Mesa PG. Comportamiento de analgesia acupuntural en la sacrolumbalgia. Sala de Rehabilitación. Estado

Barinas. MediCiego 2009; 15(2).

<http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol15_02_09/pdf/a5_v15_02_09.pdf>

[consulta: 05 enero 2011].

7. Paz Latorre E I, Martín Reyes O, de la Torre Rosés M, Lima Álvarez M. Microsistema de dientes: un método novedoso en el alivio del dolor lumbar agudo.

AMC [revista en la Internet]. 2008 Feb [citado 2011 abr 05] ; 12(1): .

Disponibile en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000100002&lng=es.

8. González Gámez S, Rodríguez Labañino R, Caballero Ordúñez A, Selva Capdesuñer A. Eficacia terapéutica de la acupuntura en pacientes con sacrolumbalgia. MEDISAN [revista en la Internet]. 2011 Mar [citado 2011 abr

05] ; 15(3): 300-307. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000300005&lng=es.

9. Hernández Aguilar M. Método y efectividad de la acupuntura en el tratamiento del dolor lumbosacro. Clínica Central Cira García, Playa, Ciudad de la Habana. 2006.

10. Ferrer Sánchez H A, Ferrer Robaina H, Gazquez Camejo S Y. Ventajas de la aplicación de la acupuntura en el servicio de urgencia. Rev Cubana Invest

Bioméd [revista en la Internet]. 2007 Sep [citado 2011 Mar 08] ; 26(3): .

Disponibile en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086403002007000300009&lng=es.

TABLAS

Tabla 1: Distribución de pacientes atendidos según ocupación y sexo.

Ocupación	SEXO				TOTAL	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
Con esfuerzo físico	6	27,2	37	63,8	43	53,8
Sin esfuerzo físico	8	36,4	12	20,7	20	25
No trabaja	8	36,4	9	15,5	17	21,2
Total	22	100	58	100	80	100

Fuente: Formulario aplicado

Tabla 2: Distribución de pacientes atendidos según causas más frecuentes desencadenantes de la crisis de lumbociatalgia.

Causas	Pacientes	
	No	%
Trauma	22	24,5
Esfuerzo	32	35,6
Hernia Discal	7	7,8
Proceso degenerativo	21	23,3
Otros	8	8,8
TOTAL	90	100

Fuente: Formulario aplicado

Tabla 3: Distribución de pacientes atendidos según respuesta al tratamiento aplicado.

Respuesta al tratamiento	Tipo de tratamiento			
	Acupuntura		Medicamentoso	
	No	%	No	%
Asintomático	32	80,9	20	50
Mejorado	5	12,7	11	26,7
Sin Mejoría	3	6,4	9	23,3
Total	40	100	40	100

Fuente: Formulario aplicado