

FACULTAD # 2 MEDICINA. UNIVERSIDAD MÉDICA SANTIAGO DE CUBA

***Grupo de trabajo: promoción de salud en MGI en la SOCUMEFA.
Santiago de Cuba***

Autores:

Dr. Rolando Bonal Ruiz¹, Dra. Mercedes Marzán Delis², Dra. Eunice Soria Pineda³

1 Especialista de II grado en Medicina General Integral, Profesor Auxiliar, Investigador Agregado, Master en Longevidad Satisfactoria

2 Especialista de I grado en Medicina General Integral, Profesor Instructor, Master en Salud Pública

3 Especialista de I grado en Medicina General Integral, Profesor Asistente

RESUMEN

Se describe la génesis del grupo de desarrollo de promoción de salud en Medicina General Integral en Santiago de Cuba, criterios de selección, razones que llevaron a su formación, y a establecer sus funciones, protocolo y plan de trabajo para el 2015. Se exponen los resultados organizativos-metodológicos, docentes e investigativos hasta la fecha. Se analiza que existen grupos similares en otras sociedades foráneas de Medicina Familiar, según los componentes de la promoción de salud y porqué este grupo es además sui-generis, lo que lo distingue de otros. Se detallan las perspectivas y recomendaciones

PALABRAS CLAVE: Atención Primaria, Medicina Familiar, promoción de salud, educación para la salud, educación al paciente.

INTRODUCCIÓN

La promoción de salud es una de las funciones esenciales del médico de familia.¹ La educación para la salud y al paciente son uno de los componentes de la Atención Primaria de Salud, según la declaración de Alma Ata², las actividades de promoción de salud, llevan implícitas un fin preventivo y de información, comunicación y educación para la salud, sin embargo a las actividades educativas y de coordinación de la acción comunitaria e intersectorial se les ha cuestionado su eficacia, se han considerado escasas y de ocupar mucho tiempo, de ahí que muchos médicos de familia se sientan escépticos en cuanto a la efectividad de las acciones y actividades de promoción de salud, como parte de la solución a este asunto se ha propuesto la promoción de salud basada en la evidencia^{3,4}, que pretende recoger y divulgar las mejores prácticas basadas en pruebas científicas de efectividad

La promoción de salud en la medicina familiar tiene muchas aristas, no solo en el aspectos de información, comunicación y educación (IEC) al paciente, familia, grupo, comunidad, sino también en lo que respecta al trabajo comunitario e intersectorial, esto se traduce no solo en los aspectos asistenciales, sino docentes e investigativos. Una reciente investigación realizada por los autores sobre las publicaciones de promoción de salud en medicina familiar en la revista médica local en el transcurso de un quinquenio (Investigación en promoción de salud en la provincia Santiago de Cuba 2005-2010 en la revista MEDISAN. Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud. Documento técnico. 2011.) denotó dificultades metodológicas en este aspecto, unido esto a la escasez de actividades grupales y comunitarias en atención primaria identificadas en supervisiones integrales a las áreas de salud (Actividades de Promoción de salud en policlínicos de la provincia Santiago de Cuba. Centro Provincial de Promoción de Salud. Santiago de Cuba. Informe Técnico)

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

Por las razones anteriores se hacia imperativo formar un grupo de promoción de salud en la provincia Santiago de Cuba, formado por especialistas de MGI, de amplia experiencia en este campo.

A nivel nacional e internacional existen fortalezas y oportunidades que propician un excelente momento para formar y sostener el grupo: a nivel nacional la revitalización del nuevo programa del médico y la enfermera de la familia (2011) ⁵ y el lineamiento 159 de las políticas sociales y económicas para los próximos años en el país, que mencionan textualmente la necesidad de *“Fortalecer las acciones de salud en la promoción y prevención para el mejoramiento del estilo de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud de la población con la participación intersectorial y comunitaria”*⁶, el llamado del ministro de salud a rescatar la medicina familiar en su esencia más pura y con ellos las actividades educativas y de promoción de salud ^{7,8}

A nivel internacional el llamado de la IV Cumbre Iberoamericana de Medicina Familiar realizada en Asunción el 15 y 16 de noviembre del 2011 ⁹ destinado a fortalecer la formación, capacitación y educación continua en las áreas de comunicación, (promoción de salud, educación al paciente) y gestión clínica y a aumentar la calidad de la Práctica de la Medicina Familiar, teniendo como uno de los indicadores la: efectividad en las acciones realizadas en promoción de salud y prevención, orientadas al individuo, familia y comunidad además de la exhortación de las reciente cumbres de alto nivel de jefes de estado y gobiernos ¹⁰ y ministros de salud ^{11,12} dirigidas a sensibilizar y trazar planes de acciones nacionales para enfrentar la epidemia de enfermedades crónicas no transmisibles y con ella a los factores de riesgo comportamentales (estilos de vida no saludables) a través de intervenciones educativas a todos los niveles y donde el médico de cabecera juega un papel vital

Todo lo anterior inspiró el objetivo de formar el grupo de desarrollo de la promoción

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

de salud en Medicina General Integral en Santiago de Cuba, a fin de hacer frente a los desafíos planteados y a los llamados de acción anteriores

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, donde se identificaron médicos de familia informantes claves que conocían de otros especialistas de MGI con experiencias y aptitudes en promoción de salud, además de los conocimientos previos de los autores, todo esto combinado con las coordinaciones con los directivos de los policlínicos, se necesitaban preferentemente especialistas en MGI, en práctica asistencial y/o docente, de más de 15 años de trabajo, que tuvieran experiencia o se desatacaran en actividades de promoción y educación para la salud, se definió actividades de promoción y educación para la salud en medicina familiar, como “aquellas actividades educativas, de comunicación e información en salud dirigidas a la persona, grupo, familia y comunidad, tanto en la consulta como en su casa u otro escenario donde desarrolle la labor el médico de familia y las actividades comunitarias y de coordinación intersectorial que realice el médico de familia para lograr bienestar y calidad de vida en su población”. Se seleccionaron preferentemente un médico por policlínico, para que fuera representativo del municipio Santiago de Cuba. El municipio Santiago de Cuba, es el municipio más populoso del país, tiene una población total de 492.891 habitantes, con una densidad poblacional de 477,7 habitantes por Km² y una extensión superficial de 1,031,74 Km² ¹³, cuenta con 17 policlínicos (11 en áreas urbanas y 6 en áreas suburbanas, incluyendo poblados y áreas rurales). En el municipio las áreas urbanas cubren poblaciones de diversas características, tanto residenciales, como áreas periféricas. Finalmente quedaron seleccionados 9 médicos de familia, que demostraron interés, voluntariedad y motivación para integrar el grupo de trabajo.

La coordinación del grupo estuvo a cargo de 2 especialistas de Medicina General Integral, de más de 20 años en la especialidad, docentes, ambos con grado de maestría (salud pública y longevidad satisfactoria), relacionados al Centro Provincial de Promoción de Salud, como funcionario uno de ellos, y otro exfuncionario de ese

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

mismo centro; uno de ellos fundador de la cátedra nacional de promoción de salud y otro miembro del grupo provincial de la especialidad de medicina general integral y primera presidenta de la SOCUMEFA en el municipio. El grupo está auspiciado por la Sociedad Cubana de Medicina Familiar (SOCUMEFA), y forma parte de uno de sus grupos de trabajo, es apoyado por el Centro Provincial de Promoción de Salud, que presta su local para reuniones y las tecnologías para el buen desempeño del grupo, se reunió semanalmente en sus inicios y lo hace mensualmente, y de forma oportuna, cuando se necesita perfilar una información, o consensuar algún documento.

RESULTADOS

En el poco tiempo que lleva de formado el grupo, se han encontrado resultados que se pueden distribuir en resultados de tipo administrativo/organizativo, docentes e investigativos.

Resultados administrativo/organizativo.

- Identificados médicos y médicas de familia motivados y con amplia experiencia en actividades de promoción y educación para la salud.
- Diseñado plan de trabajo y protocolo del grupo hasta el 2014
- Realizados seis talleres metodológicos iniciales de organización y planificación.
- Apoyo del grupo a los días mundiales de salud.
- Elaboradas las funciones del grupo
- Redacción de documento técnico sobre la promoción de salud en la atención primaria en la provincia Santiago de Cuba
- Incluidos miembros del grupo en las visitas de supervisión de la atención primaria de salud.

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

Resultados docentes

- Construcción de un concepto funcional de promoción de salud en medicina familiar inspirado en la carta de Ottawa
- Identificadas con el grupo las competencias (conocimientos, actitudes y habilidades) que debe tener un médico de familia en la promoción de salud
- Revisión crítica de las formaciones docentes relacionados con la promoción de salud y dirigidas al médico de familia
- Taller de actualización sobre conceptos y tendencias actuales de la promoción de salud en medicina familiar
- Elaboración de manual de temas educativos dirigidos al paciente, familia y comunidad (en preparación)
- Taller de análisis y sensibilización sobre el llamado de acción de la Conferencia Mundial de Promoción de Salud 2009, (llamado de acción de Nairobi), sobre dos aspectos muy ligados al quehacer del médico de familia (alfabetización de salud y salud conductual), pues el resto de los temas ya estaban bastante desarrollados en Cuba ¹⁴
- Taller sobre nuevos métodos de enseñanza y empoderamiento del paciente: entrevista motivacional y coaching de salud

Investigativas:

- Identificada la situación actual de la investigación científica en promoción de salud en la atención primaria/medicina familiar publicada en el último quinquenio de la Revista MEDISAN
- Publicación de comentario en la revista internacional de alto impacto (British Medical Journal): Defendiendo la promoción y educación para la salud en la atención primaria/medicina familiar

Defending the health promotion and health education in primary health care, especially in general practice/family medicine.

Disponible en:

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

<http://www.bmj.com/rapid-response/2011/11/03/defending-health-promotion-and-health-education-primary-health-care-especi>

- Elaborada guía de diseño y evaluación de intervenciones educativas grupales (presentada a forum científico técnico municipal y provincial)
- Redactadas dos publicaciones sobre actualidades en promoción y educación para la salud en medicina familiar
 - Coaching de salud un nuevo enfoque en el empoderamiento del paciente con enfermedades crónicas no transmisibles (Revista MEDISAN : en prensa)
 - Intervenciones educativas : algo más que modificación de conocimientos (Revista de Información Científica: en prensa)
 - Fortaleciendo la Universidad por la Salud .Revista MEDISAN 2012, 16(2):1-3
- Aunque no constituyen aun resultados, se han iniciado acciones que permitirán al grupo:
 - Perfeccionar la identificación de competencias en promoción de salud en medicina familiar a través de otras técnicas más específicas como el grupo Delphy
 - Diseñar un Diplomado específico de Promoción de salud en medicina familiar en base a las competencias identificadas y evidencias científicas de efectividad en la promoción de salud
 - Organizar secciones científicas de los componentes de la promoción y educación para la salud, en jornadas y eventos de promoción de salud promoción de salud en la medicina familiar
 - Incluir miembros del grupo, -una vez empoderados- en tribunales de Jornadas Científicas Municipales y Provinciales de Medicina Familiar
 - Realizar programa de Televisión provincial sobre la

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

dispensarización en salud y autorresponsabilidad personal y familiar conducido por un miembro del grupo

- Incluir miembros del grupo, -una vez empoderados- en Talleres de preparación metodológica docente de la asignatura MGI II (promoción de salud) y otras disciplinas y asignaturas de las carreras de medicina donde existan contenido de promoción de salud en la medicina familiar]

DISCUSIÓN

Tal como el grupo lo concibe, la promoción de salud en medicina familiar, no solo se restringe a los aspectos de comunicación en salud, información y educación al paciente, la familia, el grupo, la comunidad o educación para la salud en general, sino que abarca las actividades comunitarias, intersectoriales o de coordinación que realice el médico de familia en su población, ya sea abogando en salud o haciendo otro tipo de actividad que aumente el bienestar y calidad de vida poblacional. Al revisar la literatura internacional se encuentra que muchas sociedades de medicina familiar, colegios, asociaciones, tienen grupos de trabajo, programas que abarcan uno u otro componente de los mencionados más arriba. Grupos de trabajo similares existen en distintas sociedades, organizaciones y colegios de medicina familiar, tanto de países desarrollados como de países en vías de desarrollo

La organización mundial de médicos de familia (WONCA), tiene varios grupos de trabajo, uno de ellos es de salud conductual –que es un componente de la Promoción de salud- ¹⁵. La confederación iberoamericana de medicina familiar (CIMF) ¹⁶ tiene un grupo de enfermedades crónicas no transmisibles, en el cual existen factores de riesgos, que son factores comportamentales susceptibles de modificaciones conductuales, a través de técnicas educativas. En países desarrollados por ejemplo la sociedad estadounidense de profesores de médicos de familia tiene su grupo de trabajo de educación al paciente ¹⁷, en España existen sociedades de medicina familiar que tienen grupos de trabajo relacionado con la

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

promoción de salud, como Sociedad española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ¹⁸ y la Sociedad española de Medicina familiar y comunitaria (SEMFyC) ¹⁹, esta última tiene el grupo de comunicación y salud, y a su vez los programas de actividades preventivas y de promoción de salud (PAPPS) ²⁰, el programa de actividades comunitarias en atención primaria (PACAP), ²¹ programa de comunicación y salud ²², antes un grupo de trabajo. Por su parte en América Latina la “sociedad brasileira de medicina de familia e comunidade” tiene su grupo de trabajo de comunicación en salud.

La concepción cubana de la medicina familiar es más amplia, de ahí el término medicina general integral ²³, por tanto es imposible separar la educación personal, (al paciente), grupal, familiar del contexto comunitario, intersectorial y social, por eso nuestro grupo de trabajo de promoción de salud, abarca todos los componentes ²⁴, que en otras sociedades están fragmentados con disímiles epítetos

Limitaciones en la formación del grupo.

A pesar de que el grupo se ha mantenido unido, motivado; las presiones asistenciales y las salidas a misiones internacionalistas pueden amenazar su estabilidad. Los criterios y documentos consensuados del grupo, podrían competir con las normas y documentos nacionales, por lo que la negociación con las autoridades de la SOCUMEFA y APS lograría influir en la práctica.

PERSPECTIVAS/RECOMENDACIONES:

- Esta misma iniciativa puede extenderse a otras provincias, a nivel nacional e incluso a nivel latinoamericano, siguiendo la tendencia integracionista actual de los países de Latinoamérica y el Caribe, donde las experiencias de otros contextos podría ser de utilidad para consensuar buenas prácticas y ajustarlo al contexto socioeconómico y político de cada país, un ejemplo similar es la red europea de prevención y promoción de salud ²⁵

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

- Obtener mayor visibilidad a través de publicaciones que traspasen las fronteras provinciales y nacionales, que puedan servir de vehículos para intercambiar experiencias
- Conseguir apoyo a través de organizaciones internacionales como WONCA, OPS para fortalecer el desempeño del grupo
- Lograr que en el futuro las capacitaciones esenciales sobre promoción de salud dirigidas a estudiantes de medicina y médicos de familia sean impartidas y/o asesoradas por médicos de familia adiestrados y con experiencias (miembros del grupo) y no de otro personal ajeno a las interioridades de la medicina familiar.

CONCLUSIONES

El grupo de desarrollo de promoción de salud en Medicina Familiar en Santiago de Cuba, abre nuevas perspectivas para el perfeccionamiento de este ámbito en lo asistencial, docente e investigativo

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS / WONCA. Haciendo el ejercicio médico y la formación médica más adecuada a las necesidades de la población: la contribución del Médico de Familia. Documento resultado de la conferencia conjunta OMSWONCA, 6-8 noviembre de 1994; Ontario Canadá. Barcelona, España: semFYC; 1996.
2. OMS/OPS/UNICEF. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud de Alma-Atá .WHO: OMS/OPS, UNICEF; 2011 [citado 10 de noviembre 2011]. Disponible en:
http://es.wikipedia.org/wiki/Conferencia_Internacional_sobre_Atenci%C3%B3n_Primaria_de_Salud_de_Alma-Ata#Declaraci.C3.B3n_de_Alma-Ata. Consultado 23 de enero del 2012.
3. Cofiño R, Álvarez B, Fernández S, Hernández R. Promoción de la salud basada en la evidencia: ¿realmente funcionan los programas de salud comunitarios? Rev Atenc Prim. 2005;35(9):478-83.
4. Hill EK, Alpi KM, Auerbach M. Evidence-based practice in health education and promotion: a review and introduction to resources. Health Promot Pract. 2010 May;11(3):358-66.
5. Colectivo de autores. Programa del médico y la enfermera de la familia. Editorial de Ciencias Médicas. La Habana 2011. Disponible en:
http://www.bvs.sld.cu/libros/programa_med_enf_familia/indice_p.htm. Consultado 3 de febrero del 2012.
6. Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución. IV Congreso del Partido Comunista de Cuba. Aprobado el 18 de abril de 2011 «Año 53 de la Revolución».Disponible en: <http://www.granma.co.cu/secciones/6to-congreso-pcc/Folleto%20Lineamientos%20VI%20Cong.pdf> Consultado 3 de diciembre 2011

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

7. Castro O. Ahorrar sin sacrificar el servicio en la salud pública. Periódico Juventud Rebelde 8 de septiembre 2010. Disponible en:<http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2010-09-08/ahorrar-sin-sacrificar-el-servicio-en-la-salud-publica/>. Consultado 3 de diciembre 2011
8. MINSAP. Transformaciones necesarias en el Sistema Nacional de Salud cubano. Noviembre de 2010. "Año 52 de la Revolución". Disponible en: <http://files.sld.cu/editorhome/files/2010/11/transformaciones-necesarias-salud-publica.pdf>. Consultado 23 de enero del 2012.
9. Carta de Asunción. IV Cumbre Iberoamericana de Medicina Familiar. Asunción. Paraguay. 15 y 16 de noviembre del 2011. Disponible en: Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar. Disponible en: <http://www.cimfweb.org/>. Consultado 23 de enero del 2012.
10. Asamblea General de Naciones Unidas. Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles. 19 y 20 septiembre 2011. Disponible en: <http://www.un.org/es/com/docs/?symbol=A/66/L.1> . Consultado 23 de enero del 2012.
11. First Global Ministerial Conference on Healthy Lifestyles and Noncommunicable Disease Control. Moscow Declaration. 28-29 April 2011. disponible en: www.who.int/nmh/events/moscow_ncds_2011/conference_documents/moscow_declaration_en.pdf. Consultado 3 de febrero del 2012.
12. "Declaración Ministerial contra las Enfermedades Crónicas No Transmisibles y la Obesidad" Consulta Regional de Alto Nivel de las Américas contra las ECNT y la Obesidad. Ministros de Salud de las Américas y sus Representantes. 25 de febrero. México 2011
13. Oficina Nacional de Estadísticas. Anuarios Estadísticos Provinciales 2010. Situación demográfica, económica y social de la Provincia Santiago de Cuba.

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

Edición 2011. Disponible en:

http://www.one.cu/aed2010/13Santiago%20de%20Cuba/esp/2010SC_tabla_cuadro.htm. Consultado 23 de enero del 2012.

14. World Health Organization. Nairobi Call to Action for Closing the Implementation Gap in Health Promotion. Geneva: World Health Organization; 2009.

15. Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA). Disponible en:

<http://www.globalfamilydoctor.com/>. Consultado 23 de enero del 2012.

16. Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar (CIMF). Disponible en:

<http://www.cimfweb.org/>. Consultado 23 de enero del 2012.

17. Society of Teachers of Family Medicine. Groups & Initiatives. Disponible en:

<http://www.stfm.org/index.cfm#>. Consultado 5 enero 2008

18. Grupos de Trabajo de la SEMG. Sociedad española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Disponible en:

http://www.semg.es/grupos/responsables_secciones_grupos.html. Consultado 23 de enero del 2012.

19. Sociedad Española de Medicina familiar y Comunitaria (SEMFC). Grupos de

trabajo: Disponible en: http://www.semfc.es/es/informativo/enlaces_gt/.

Consultado 23 de enero del 2012.

20. Programa de actividades preventivas y de promoción de salud

(PAPPS). Disponible en: <http://www.papps.org/>. Consultado 11 /11/2011

21. Programa de actividades comunitarias en atención primaria. Disponible en:

<http://www.pacap.net/>. Consultado 11 /11/2011

22. Programa de comunicación y salud. Disponible en:

<http://www.comunicacionysalud.es>. Consultado 11 /11/2011

23. Cuesta Mejías LA. ¿Medicina general integral o medicina familiar?. Rev Cubana

III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X
Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud
Versión Virtual

Med Gen Integr 2007;23(3): 12-20

24. Bonal Ruiz R. De la Promoción de Salud Clínica a la Promoción de Salud Comunitaria: un desafío a la Medicina Familiar contemporánea. Arch Med Fam 2007; 4: 182 -186

25. Red europea para la prevención y promoción de salud. Disponible en: <http://www.europrev.org/>. Consultado 23 de enero del 2012.